



SERIAL

czy książka?

Sylwia Lipińska
J P J O

© 2025 Sylwia Lipinska Wszelkie prawa zastrzeżone.

Niniejszy e-book oraz zamieszczone w nim treści i opracowania podlegają ochronie na podstawie ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

Jakiegolwiek inne zwielokrotnianie, udostępnianie, publikowanie lub wykorzystanie wymaga uprzedniej zgody autorki.

W materiałach wykorzystano cytaty oraz niektóre utwory (teksty/zdjęcia/kadry) w zakresie dozwolonym przez prawo (art. 29 pr.aut.) wyłącznie w celach dydaktycznych. Każdorazowo podano autora i źródło.

Projekt i opracowanie grafik: Sylwia Lipinska. W projektach wykorzystano elementy graficzne i zdjęcia z bibliotek Canva, zgodnie z warunkami licencji.





"Jeden język ustawia cię w korytarzu życia.
Dwa języki otwierają każde drzwi po drodze"
Frank Smith

Pomagam lektorom języka polskiego jako obcego przygotowywać angażujące zajęcia, aby mogli zaoszczędzić swój czas i skorzystać z gotowych rozwiązań.

Jestem lektorem języka angielskiego oraz polskiego jako obcego. Ukończyłam lingwistykę stosowaną na UAM oraz studia podyplomowe z zakresu nauczania języka polskiego jako obcego również na UAM.

Całe życie zawodowe nauczam tych języków i cieszę się postępami moich Słuchaczy :)

Ucząc dwóch języków widzę ogromną różnicę w zasobach jakie ma do wykorzystania lektor angielskiego i lektor jpjo. W nauczaniu jpjo brakuje nam zasobów, które mogą usystematyzować wiedzę naszych Słuchaczy czy pokazać im żywy język. Praca jako lektor jpjo pokazała mi jak wiele pracy trzeba włożyć w przygotowanie zajęć. Dzisiaj, chcę pomóc właśnie Tobie, abyś Ty mógł / mogła skorzystać z moich materiałów i zaoszczędzić swój czas.

Wolisz oglądać filmy czy seriale?
Jakie filmy lubisz? Jakie seriale lubisz?

kryminal

dokumentalny

kostiumowy

romans

film akcji

komedia

paradokument

serial medyczny

S Ł O W N I C T W O

Dopasuj definicje do słów. Do definicji dopisz słowa w formie podstawowej. Następnie odpowiedz na pytania.

1. Jaki był najbardziej **wciągający** serial, jaki kiedykolwiek oglądałeś? ☐
2. Czy dobra **obsada** filmu to gwarancja sukcesu? ☐
3. Oglądasz filmy i seriale **oparte na** książkach? ☐
4. Lubisz krótkie sześcio-, **ośmioodcinkowe** seriale? ☐
5. Jakiego **drugoplanowego** bohatera lubisz najbardziej? ☐
6. Czy lubisz filmy/ seriale kryminalne, które doskonale **budują napięcie**? ☐

- a. na podstawie
- b. nie możesz przestać go oglądać
- c. nie jest najważniejszy
- d. składa się z 8 odcinków
- e. aktorzy grający w filmie
- f. tworzyć ciekawość, niepewność



TO NAJLEPSZY POLSKI THRILLER OSTATNICH LAT NA NETFLIX.

Z KAŻDĄ MINUTĄ WCIĄGA
W NIEBEZPIECZNĄ GRĘ



Twórca: Photo Credit: Piotr Litwic | Podpis: Piotr Litwic Copyright: 2021, Netflix Inc.

„Zachowaj spokój” to polski thriller do obejrzenia na platformie Netflix, który wciąga bez pamięci. Żadna inna adaptacja Cobena nie ma tak świetnej obsady.

Polskie thrillery na podstawie Harlana Cobena

Netflix stale powiększa katalog tytułów opartych na bestsellerowych książkach amerykańskiego mistrza thrillerów. „Już mnie nie oszukasz”, „Niewinny”, „W głębi lasu”, czy „The Stranger” wciągnęły cię bez reszty? Serial kryminalny na podstawie powieści Harlana Cobena (dosłownie) zmiata je z planszy. „Zachowaj spokój” to często niesłusznie omijany polski thriller na Netflix z nutką rodzinnych sekretów.

„Zachowaj spokój” - fabuła polskiego thrillera Cobena

Prestiżowe osiedle i sielankowe życie zamożnych mieszkańców Warszawy zostaje zaburzone, gdy po śmierci przyjaciela bez śladu

znika osiemnastoletni Adam. Zniknięcie nastolatka wymyka się spod kontroli, a za sprawę biorą się zaniepokojeni rodzice zaginionego – w rolach Magdalena Boczarska i Leszek Lichota.

Niewyjaśniona zagadka i skrywane sekrety mieszają się w tym serialu z trudami dorastania i rodzicielskim niezrozumieniem, powodując gęstą atmosferę. Sześcioodcinkowa adaptacja bestsellerowego thrillera usatysfakcjonuje miłośników produkcji pełnych zwrotów akcji i fabularnych zawirowań.



<https://www.filmweb.pl/serial/Zachowaj+spokoj%C3%B3j-2022-871815>

Rodzinne sekrety i niebezpieczne zniknięcie w „Zachowaj spokój”

Zbuntowani nastoletni dresiarze i rodzice, którzy szukają odpowiedzi na temat zniknięcia swojego syna. Muszę przyznać, że podobało mi się to zderzenie dwóch różnych światów. Zestawienie powierzchownie szczęśliwej i zgodnej, lecz skrywającej przed sobą sekrety rodziny, która musi zmierzyć się z dotąd nieznanymi o sobie faktami, zdecydowanie buduje napięcie i nadaje wyrazistości.

Ten polski thriller to lawina wydarzeń. Stawia za cel odpowiedź na pytania o granicę ochrony rodzicielskiej i konsekwencje podejmowanych decyzji. Obnaża wykreowane "cukierkowe" życie zamożnej warszawskiej społeczności.

Obsada polskiego thrillera „Zachowaj spokój”

Największym atutem tej polskiej produkcji kryminalnej jest doborowa obsada. Już sam widok Magdaleny Boczarskiej, Leszka Lichoty,



Agnieszki Grochowskiej czy Grzegorza Damieckiego zachęca mnie do obejrzenia. I nie mylę się - odtwórcy głównych ról nie zawodzą. Nie zawodzi też kreacja pokoleniowa, w której młodzi naprawdę są „cool” i „na czasie”.

Warszawa drugoplanową bohaterką thrillera „Zachowaj spokój”

Zdjęcia do serialu zostały zrealizowane głównie w Warszawie. Za reżyserię odpowiadał Michał Gazda. Filmowiec stworzył obraz, w którym stolica Polski stała się tłem dla mrocznego thrillera.

Gdzie obejrzeć „Zachowaj spokój” - polski thriller Cobena?

Harlan Coben i Netflix to duet idealny. Współpraca poczytnego pisarza i giganta streamingowego dostarcza kryminalne produkcje dla fanów mrocznych klimatów na najwyższym poziomie. Biblioteka stale się powiększa, dostarczając widzom nowe pozycje wciągające bez reszty.

Cytat w celach dydaktycznych
autor: Joanna Misiarz
Opublikowano: 17.09.2025, www.elle.pl

<https://www.elle.pl/kultura/to-najlepszy-polski-thriller-ostatnich-lat-na-netflix-z-kazda-minuta-wciaga-w-niebezpieczna-gre/>
dostęp z dnia 9.10.2025

ZADANIA DO TEKSTU

Odpowiedz na pytania na podstawie tekstu

1. Gdzie rozgrywa się akcja?
2. Kim jest Adam?
3. Co jest największą zaletą serialu?
4. Co powoduje gęstą atmosferę w serialu?
5. Kto jest reżyserem serialu?

SŁOWNICTWO

Połącz słowa z ich definicjami

1. wciągnąć bez reszty

2. nutka

3. sielankowy

4. gęsta atmosfera

5. zawirowanie

6. dresiarze

7. powierzchowny

8. lawina

9. atut

10. poczytny

a. sytuacja pełna napięcia

b. zwrot akcji

c. drobna część

d. pozorny

e. zaleta

f. członkowie osiedlowych gangów

g. wiele, dużo // ogromna ilość śniegu spadająca z góry

h. nie móc się oderwać

i. idealny, bezproblemowy

j. chętnie czytany

S Ł O W N I C T W O

Uzupełnij zdania słownictwem z poprzedniego zadania.
Pamiętaj, aby dopasować formy ;)

1. Remigiusz Mróz jest bardzo autorem ostatnich lat.
2. Na wczorajszej imprezie była naprawdę W pewnym momencie miałem ochotę po prostu wyjść.
3. Ta książka jest cudowna! mnie Nie mogłam się od niej oderwać.
4. Danie główne dzisiaj to schab w sosie pomidorowym z bazylii.
5. Największym tej restauracji jest wystrój. Zachwyca każdym szczegółem.
6. Kasia i Krzysiek wiodą życie, mają piękny dom, dzieci i często jeżdżą na wakacje.
7. Nie każdy kto nosi dres to od razu! Dresy są teraz modne.
8. Oglądałam świetny kryminał, pełen i zwrotów akcji.
9. Słyszałeś? Wczoraj w górach zeszła ogromna
10. Nie lubię rozmów. Wolę, kiedy ludzie rozmawiają o czymś istotnym.

P O P R A W N O Ś Ć

Uzupełnij odpowiednią formą

1. Serial składa się z 6 odcinków. —————> To jest serial
2. Wycieczka trwa 3 dni. —————> To jest wycieczka.
3. Wyzwanie trwa 4 dni. —————> To jest wyzwanie.
4. Ten odcinek ma 5 metrów. —————> To jest odcinek.
5. Ten obraz ma 7 części. —————> To jest obraz.

K L U C Z

SŁOWNICTWO

- | | |
|-----|---------------------|
| 1.b | a. oparty na |
| 2.e | b. wciągający |
| 3.a | c. drugoplanowy |
| 4.d | d. ośmioodcinkowy |
| 5.c | e. obsada |
| 6.f | f. budować napięcie |

POPRAWNOŚĆ

- 1.sześćoodcinkowy
- 2.trzydniowa
- 3.czterodniowe
- 4.pięciometrowy
- 5.siedmioczęściowy

ZADANIA DO TEKSTU

1. W Warszawie
- 2.zaginionym nastolatkiem
- 3.doborowa obsada
- 4.sekret, zagadki i nieporozumienia
- 5.Michał Gazda

SŁOWNICTWO

- 1.h
- 2.c
- 3.i
- 4.a
- 5.b
- 6.f
- 7.d
- 8.g
- 9.e
- 10.j

SŁOWNICTWO

- 1.poczytnym
- 2.gęsta atmosfera
- 3.wciągnęła (mnie) bez reszty
- 4.nutką
- 5.atutem
- 6.sielankowe
- 7.dresiarz
- 8.zawirować
- 9.lawina
- 10.powierzchownych

Wierzę, że dobrze pracowało Ci się z moimi materiałami i Twoi Słuchacze mieli kolejną cudowną lekcję języka polskiego jako obcego :)



Jeśli chcesz być na bieżąco, zapraszam Cię do zaobserwowania mnie w social mediach



Sylwia Lipinska jpjo



sylwia_lipinska_jpjo